

En route vers les solutions pour favoriser le Vivre et vieillir ensemble dans nos quartiers ruraux



Guide d'animation d'une activité d'émergence d'idées

Budget participatif VVEQR 2023-2024



VVEQR

Vivre et vieillir **ensemble**
dans nos quartiers ruraux

Outil préparé avec la collaboration du



Centre d'écologie
urbaine de Montréal

Objectifs de ce guide

Ce guide d'animation vise à outiller les organismes et les groupes citoyens de la Ville de Rouyn-Noranda à réaliser un atelier d'émergence d'idées de projets auprès de leurs membres ou entre voisins, amis, etc., dans le cadre de la démarche du budget participatif *Vivre et vieillir ensemble dans nos quartiers ruraux (VVEQR)*.

Le budget participatif VVEQR

Le budget participatif Vivre et vieillir ensemble dans nos quartiers ruraux c'est :

- Un moyen de rendre disponibles des fonds pour soutenir des projets collectifs favorisant le maintien des personnes âgées dans leur milieu rural;
- Un outil permettant aux personnes âgées, leurs proches et la communauté, supportés par divers acteurs locaux (urbains et ruraux), publics et municipaux, de proposer des solutions qui les inspirent;
- Une opportunité pour toute personne ou tout groupe de personnes de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie dans leur milieu.

Pour plus de détails sur le projet VVEQR, veuillez consulter le [Rapport synthèse](#) du Forum citoyen rural.

Où s'informer et trouver les ressources à votre disposition

Il vous est possible de demeurer informé de la démarche et des activités proposées en consultant la page veqr.budgetparticipatif.com.

Sur ce site, vous pourrez également :

- Visionner l'enregistrement de la séance d'information sur la démarche;
- Consulter les [règlements](#) du budget participatif VVEQR, le [document de présentation](#) du budget participatif et du calendrier et le VVEQR et le [Tableau synthèse](#) des priorités identifiées lors du Forum citoyen rural VVEQR;
- Soumettre la ou les idées de votre groupe via le formulaire électronique;
- Rester informé des prochaines étapes (annonce des idées retenues pour la conception en projets, conception et dépôt des projets, vote, annonce des résultats).

Pour en savoir davantage sur le budget participatif

- Site budgetparticipatifquebec.fr créé par le Centre d'écologie urbaine de Montréal : des vidéos, de la documentation et des projets inspirants;
 - Onglet budgetparticipatifquebec.ca/fr/reseau-france-quebec : pour découvrir le réseau franco-québécois des budgets participatifs;
- Site lesbudgetsparticipatifs.fr : une revue des budgets participatifs français;
- Site participatorybudgeting.org : un site les démarches new-yorkaises;
- Site peoplepoweredhub.org : un comité international sur le budget participatif offrant diverses ressources en plusieurs langues et des exemples de partout dans le monde.

Rôle des organismes et de la population à chaque étape de la démarche

Voici un tableau explicatif des rôles que la population ainsi que les organismes du territoire peuvent jouer tout au long de la démarche.

Étape du processus	Organismes du territoire	Population
Soumission des idées de projets	Informer son réseau et mobiliser son milieu à soumettre des idées de projets Animer une activité pour contribuer à l'émergence d'idées de projets Soumettre des idées de projets	S'informer sur la démarche Soumettre des idées de projets Mobiliser son milieu à soumettre des idées de projets
Conception des projets	S'informer des résultats de l'analyse des idées de projet Si l'idée déposée par l'organisme a été jugée admissible, concevoir l'idée en projet Soutenir certains porteurs dont l'idée a été jugée admissible à concevoir leur projet	S'informer des résultats de l'analyse des idées de projet Si l'idée déposée par la personne a été jugée admissible, concevoir l'idée en projet, au besoin avec l'aide d'un organisme attiré ou de l'équipe du VVEQR
Vote	Informer son réseau et mobiliser son milieu à participer au vote Animer une activité de vote en personne (s'il y a lieu)	Voter en ligne ou en personne Mobiliser son milieu à participer au vote
Réalisation des projets	Pour les organismes s'étant portés garants de la réalisation de projets, soutenir la mise en œuvre des projets retenus par le vote	Participer à la réalisation des projets retenus par le vote, s'il y a lieu



Guide d'animation d'une activité d'émergence d'idées

Jusqu'au 8 février 2024, vous êtes conviés à animer une activité d'idéation collective auprès de vos membres ou de vos voisins, amis, famille, etc.

Nature des idées recherchées

L'objectif du budget participatif VVEQR est de faire émerger des projets collectifs qui favoriseront le maintien des aînés dans leur milieu rural. Les idées de projets recherchées doivent s'inscrire dans l'une des [priorités identifiées lors du Forum citoyen rural tenu le 24 novembre 2021](#) (voir tableau synthèse en annexe). Les solutions proposées doivent donc répondre à l'une des catégories de besoin suivantes : la santé, services et soins de base, information et sensibilisation, habitation, transport, réseau de soutien et sécurité, services entretien régulier et occasionnel, loisirs et activité.

Formule de l'activité

Nous vous proposons une formule d'animation qui peut s'effectuer de trois formats différents selon le temps dont vous disposez :

- Un accompagnement individuel des participants de votre organisation;
- Un atelier d'idéation collectif court, d'une heure;
- Un atelier d'idéation collectif long, de deux heures.

L'équipe de projet VVEQR peut vous accompagner à animer cette activité d'émergence d'idées.

Formats de l'activité

Chacune des étapes d'animation est détaillée aux pages suivantes.

Étape d'animation	Comprendre le budget participatif VVEQR	Rêver les idées de projets pour favoriser le maintien des aînés dans leur milieu rural	Choisir une ou des idées inspirantes et les préciser	Déposer les idées sur le site via le formulaire et transmettre les données de participation
Accompagnement individuel 45 min	10 min	10 min	10 min	15 min
Atelier court 1h + collecte	20 min	20 min	20 min	15 min
Atelier long 2h + collecte	30 min	30-45 min	20 min par idée	15 min

Guide d'animation

Comprendre



Objectif : Comprendre le Budget participatif VVEQR et s'approprier les étapes de la démarche



Temps alloué : entre 10 et 30 minutes



Matériel et outils : [Présentation Powerpoint de la démarche](#)

Instructions :

1. Animer une séance d'information
2. Répondre aux questions qui pourraient vous être posées autour des éléments clés suivant :
 - Territoire : quartiers ruraux de Rouyn-Noranda;
 - 32 000 \$ sont dédiés à la réalisation de projets pour favoriser le maintien des aînés dans leur milieu rural (90 000 \$ sur 3 ans);
 - Les citoyens de 18 ans et plus habitant les quartiers ruraux sont éligibles au vote qui déterminera les projets qui seront financés par le BPVVEQR, mais tous ceux qui ont à cœur le maintien des aînés dans les quartiers ruraux de Rouyn-Noranda peuvent soumettre des idées de projets. Les projets retenus par le vote seront réalisés par des organismes (OBNL) mandatés;
 - Expliquer les critères d'admissibilité.

Informations complémentaires :

Si des questions demeurent sans réponse, invitez les participants à se référer à la plateforme veqr.budgetparticipatif.com, ou vous pouvez prendre connaissance de la [page FAQ](#) qui regroupe certaines réponses aux questions fréquemment posées.

Pour relancer vos participants :

Conclure cette portion d'animation en rappelant à vos participants que l'important n'est pas de tout comprendre. Invitez-les à déposer leurs idées de projets même si des questions sur le processus ou des inquiétudes sur l'admissibilité de leur idée persistent.

Rêver



Objectif : Stimuler et favoriser l'émergence d'idées de projets collectifs et rassembleurs.



Temps alloué : entre 10 et 45 minutes



Matériel et outils : Fichier [Excel Fichier d'idéation](#) | [Budget participatif VVEQR](#). Prise de notes dans la section Rêver, de couleur **verte**.

Instructions :

1. Stimuler une première ronde de remue-méninges sur la base de la question suivante : quelles idées de projets favoriseraient le maintien des aînés dans leur milieu rural?
2. Nommer les catégories de besoins prioritaires inscrites dans la colonne A pour guider l'émergence des idées.

Pour relancer vos participants :

Si les échanges ne lèvent pas, voici des exemples de questions de relance pour soulever les enjeux que vivent les aînés dans les quartiers ruraux de Rouyn-Noranda et les solutions pour améliorer les situations identifiées :

- **Transport :** qu'est-ce qui rend difficile pour les aînés de se déplacer (sécurité, modes de transports, coûts) ? Qu'est-ce qui pourrait faciliter le transport des aînés (ex. : créer un service de transport à fréquence déterminée (navette, autobus, taxi-bus, taxi collectif, covoiturage, etc.)) ?
- **Habitation :** qu'est-ce qui limite l'accès des aînés à des logements de qualité, abordables et qui leur permettent d'y demeurer le plus longtemps possible (autonomie) ? D'autres modèles d'habitation sont-ils à envisager ?
- **Loisirs et activités :** quelles activités les aînés aimeraient-ils faire, mais qu'ils ne peuvent pas faire ?
- **Services et soins de base :** quels services les aînés aimeraient-ils recevoir, mais qui sont manquants (ex. : service de livraison des commandes opéré par des bénévoles) ?
- **Santé :** quels soins de santé les aînés aimeraient-ils recevoir, mais qui sont manquants (ex. : service de livraison des médicaments) ?
- **Réseau de soutien et sécurité :** qu'est-ce qui empêche les aînés d'avoir accès à un réseau d'entraide et de se sentir en sécurité et qu'est-ce qui pourrait favoriser la solidarité (ex. : activités pour promouvoir le réseautage entre personnes âgées et générations ou avec les nouveaux arrivants) ?
- **Services d'entretien régulier et occasionnel :** quelle aide les aînés aimeraient-ils obtenir pour l'entretien de leur espace de vie et quelles formes cette aide pourrait-elle prendre (ex. : des jeunes qui soutiennent bénévolement ou avec rémunération des aînés dans leurs tâches) ?
- **Information et sensibilisation :** quels types d'information les aînés ont-ils besoin pour bien vivre dans leur communauté et comment cela pourrait-il leur être communiqué (ex. : organisation de rencontres d'information sur les services publics et communautaires existants ou sur différents sujets avec experts invités) ?

Choisir



Objectifs :

- Identifier les idées qui suscitent le plus d'adhésion auprès de vos participants
- Préciser les idées



Temps alloué : 10 à 20 minutes par idée - 1 à 3 idées selon la formule d'atelier choisie



Matériel et outils : [Fichier Excel Fichier d'idéation](#) | [Budget participatif VEQR](#). Prise de notes dans les sections Choisir et Préciser de couleur **mauve**.

Instructions :

1. Au moyen d'un tour d'écran ou de table, identifier les idées priorisées par votre groupe en demandant à chaque participant l'idée qu'il aimerait préciser. Noter le nombre de participants appuyant chaque idée dans la section **Choisir**;
2. Préciser les idées priorisées en posant les questions suivantes et en notant les réponses dans la section **Préciser** :
 1. Idée de projet : que souhaitez-vous mettre en place ou changer? Description sommaire de votre idée ?
 2. Aperçu approximatif des coûts ?
 3. Secteur(s) rural(aux) où l'idée devrait se réaliser : Artnfield, Beaudry, Bellecombe, Cadillac, Cléricy, Cloutier, D'Alembert, Destor, McWatters, Montbeillard, Mont-Brun et Rollet.
 4. Est-ce que vous joignez des documents supplémentaires pour préciser ou appuyer votre idée ? Si oui, décrivez-le ou lesquels.

Conclusion

Présenter les prochaines étapes :

1. Annoncer aux participants que votre organisation transmettra les idées précisées.
2. Pour les idées n'ayant pas été précisées, inviter les participants qui le souhaitent à se rendre au weqr.budgetparticipatif.com pour déposer leurs idées, **date limite : 8 février 2024**.
3. Inviter les participants à rester à l'affût des prochaines étapes et du calendrier (annonce des idées retenues pour la conception des projets, conception et dépôt des projets, vote et annonce des résultats).

Suivi de l'activité menée









Déposer les idées [sur le site](#) via le formulaire en ligne ou par le formulaire papier avec [le lien suivant](#) et le transmettre par courriel à weqr@benevolern.com

Annexe - Besoins priorités pour favoriser le maintien des personnes âgées dans leur quartier rural



VVEQR
Vivre et vieillir ensemble
dans nos quartiers ruraux

Ce tableau illustre de façon non exhaustive les besoins identifiés comme prioritaires lors des échanges tenus lors du forum citoyen rural du 24 novembre 2021. Un rapport synthèse des échanges a été rédigé afin d'alimenter et soutenir la réflexion pour le développement participatif de projet et la mise en place de solutions répondant aux besoins exprimés.

IMPORTANT ET URGENT Mise en action à court terme	 LA SANTÉ	<ul style="list-style-type: none"> Avoir accès à des soins de santé (de proximité et multidisciplinaires)
	 SERVICES ET SOINS DE BASE	<ul style="list-style-type: none"> Avoir accès à des aliments sains, de qualité et accessibles à proximité Avoir ses médicaments livrés Avoir de l'aide pour la préparation des repas, en cas de perte d'autonomie ou lors de convalescence
	 INFORMATION ET SENSIBILISATION	<ul style="list-style-type: none"> Être informées et connaître les services offerts aux personnes âgées Avoir accès aux technologies de l'information
IMPORTANT Mise en action à moyen terme	 HABITATION	<ul style="list-style-type: none"> Avoir une alternative dans son quartier lorsqu'on ne peut plus rester dans sa maison
	 TRANSPORT	<ul style="list-style-type: none"> Avoir accès à un service de transport collectif qui convient à la réalité des personnes âgées Avoir un service d'accompagnement-transport pour aller à ses rendez-vous médicaux et faire ses courses
	 RÉSEAU DE SOUTIEN ET SÉCURITÉ	<ul style="list-style-type: none"> Avoir des liens avec les plus jeunes et les nouveaux résidents Se sentir en sécurité et avoir quelqu'un qui vérifie comment on va
	 SERVICES ENTRETIEN RÉGULIER ET OCCASIONNEL	<ul style="list-style-type: none"> Avoir accès à des services d'entretien intérieur et grand ménage (vitres, armoires, etc.) Avoir accès à des services d'entretien extérieur (gazon, fleurs, déneigement, etc.) Avoir accès à des services abordables de réparation et d'entretien général
IMPORTANT MAIS PAS URGENT À déléguer	 LOISIRS ET ACTIVITÉS	<ul style="list-style-type: none"> Avoir un lieu pour socialiser et échanger Avoir accès à une plus grande diversité d'activités

Pour en savoir davantage

Le rapport complet et les autres documents produits dans le cadre de ce projet peuvent être consultés à l'adresse www.benevolern.com/projets/vveqr.