

## Liste des fournisseurs (épiciers, commerces et dépanneurs) offrant des repas préparés

SECTEUR ROUYN-NORANDA				
Nom	Coordonnées	Description du service	Coût par portion	Commentaires
<b>DÉPANNEUR CHEZ ESTELLE</b>	890, avenue Larivière Rouyn-Noranda, QC, J9X 4K5 Tél. : (819) 762-1630	<ul style="list-style-type: none"> <li>Repas maison, frais, portion individuelle (pas de menu établi à l'avance)</li> </ul>	Entre 5 \$ et 12 \$  Repas congelés à moitié prix (lorsque disponibles)	Propriétés du groupe dynamique <a href="https://depanneurannietyanick.com/">https://depanneurannietyanick.com/</a>  Bureau : 819 797-1516 Annie : 819 763-0440  Les repas produits la semaine, lundi pm plein
<b>DÉPANNEUR LE RELAIS</b>	264, avenue Larivière Rouyn-Noranda, QC, J9X 4H2 Tél. : (819) 762-4747			
<b>MARCHÉ GENDRON</b>	85, rue Perreault Ouest Rouyn-Noranda, QC, J9X 2T5 Tél. : (819) 762-3597			
<b>Boucherie Aux côtes croisées</b>	138 avenue Mercier Rouyn-Noranda, QC J9X 4X5 Tél. : (819) 797-8767	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mets cuisinés congelés</li> <li>Menu midi, repas chauds</li> </ul> Ouvert du mercredi au dimanche	Prix variés	Propriétaire : Manon Chamberland
<b>Maison des viandes</b>	1041 Av. Larivière Rouyn-Noranda, QC J9X 6V5 Tél. : (819) 762-9291	Repas maison, frais portions individuelles (pas de menu établi à l'avance), portion en comptoir, au congélateur et menu chaud dîner  <b>LIVRAISON gratuite (pas de minimum) - Rollet et Cadillac, 1x/sem.</b> Mont-Brun : NON	Entre 6 \$ et 9 \$	Propriétaires : Philippe Bradley Nancy Tremblay Alain Riendeau
<b>Les épiceries IGA</b>	<b>IGA Éric Lambert Rouyn-Noranda</b> 240, avenue Larivière Tél. : (819) 762-5783  <b>Marché IGA extra Famille Julien inc.</b> 105, chemin Senator Tél. : (819) 762-6226  <b>IGA extra Marché Bélanger inc.</b> 680, avenue Chaussé Tél. : (819) 762-2992	<ul style="list-style-type: none"> <li>Repas maison, frais, portion individuelle, menu varié</li> </ul>	Prix variés	
<b>Provigo (Évain)</b>	23 rue d'Évain Rouyn-Noranda, QC, J0Z 1Y0 Tél. : (819) 768-3018	<ul style="list-style-type: none"> <li>Repas maison, frais, portion individuelle, menu varié</li> </ul>	Prix variés	

## QUARTIERS RURAUX

Nom	Coordonnées	Description du service	Accessibilité financière (portion)	Commentaires
<b>DÉPANNEUR D'ALEMBERT</b>	5076, rue Saguenay Rouyn-Noranda, QC J9Y 0B1 Tél. : (819) 797-4949	<ul style="list-style-type: none"> <li>Repas maison, frais, portion individuelle (pas de menu établi à l'avance)</li> </ul>	<p>Entre 5 \$ et 12 \$</p> <p>Repas congelés à moitié prix (lorsque disponible)</p>	<p>Propriétés du groupe dynamique https://depanneuranniety.anick.com/ Bureau : 819 797-1516 Annie : 819 763-0440</p>
<b>DÉPANNEUR VOISIN (Beaudry)</b>	6796, boul. Témiscamingue Rouyn-Noranda, QC J9Y 1N1 Tél. : (819) 797-5555	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pas de repas maison</li> <li>Sandwich, sous-marin, croissant</li> </ul> <p>Pas de livraison</p>	Entre 4,50 \$ et 6 \$	Propriétaire : Diane Rivard
<b>DÉPANNEUR AU PETIT CASTOR (Artnfield)</b>	5993, boul. Rideau Rouyn-Noranda, QC J0Z 1B0 Tél. : (819) 279-2007	<ul style="list-style-type: none"> <li>Repas faits maison, frais et congelés</li> <li>Menu sur <a href="#">Facebook</a></li> <li>Portion fam. congelées</li> <li>Env. 10 à 12 variétés de repas par jour</li> </ul>	Environ 6 \$ portion ind.	<p>Propriétaire : Véronique Marseille</p> <p>aupetitcastor@outlook.fr Cuisine</p>
<b>PLACE TALBOT (Rollet)</b>	12752, boul. Rideau Rouyn-Noranda, QC J0Z 3J0 Tél. : (819) 493-3181	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sous-marin, sandwich</li> <li>Mets préparés qui viennent d'Amos (Carignan)</li> <li>Menus traditionnels</li> </ul> <p>LIVRAISON aux personnes dans le besoin</p>	<p>Portion ind. frais</p> <p>Entre 7 \$ et 8 \$ par portion</p>	Propriétaires : René Talbot
<b>L'Escale (Montbeillard)</b>	9762, boul. Rideau Rouyn-Noranda, QC J0Z 2X0 Tél. : (819) 797-4000	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sous-marin, sandwich</li> <li>Repas maison portion ind. 2-3 choix (pas de menu établi d'avance)</li> </ul> <p>Pas de livraison</p>	Entre 6 \$ et 8 \$	Propriétaire : Émilie Marchand lescalemontbeillard@gmail.com
<b>Club Coopératif d'Alimentation de Montbrun</b>	9996, rang du Berger Rouyn-Noranda, QC J0Z 2Y0 Tél. : (819) 637-7144	<ul style="list-style-type: none"> <li>Achat de repas congelés par le fournisseur</li> <li>Pizza fait maison</li> </ul> <p>Pas de livraison</p>	Entre 4 \$ ET 10 \$	
<b>DÉPANNEUR VOISIN (Cadillac)</b>	9594, avenue Larivière Rouyn-Noranda, QC J0Y 1C0 Tél. : (819) 759-8385	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sous-marin, sandwich, etc.</li> <li>Oui, repas individuels mais pas à tous les jours</li> </ul>	Prix variés	