

# UNE INITIATIVE COMMUNAUTAIRE POUR RESTER EN CONTACT ET TISSER DES LIENS, MALGRÉ LA DISTANCIATION PHYSIQUE

## « ET SI ON S'EN JASAIT »

PARCE QU'UN PETIT GOUP DE FIL PEUT FAIRE TOUTE LA DIFFÉRENCE

En ce contexte de pandémie, l'initiative vise à créer un espace d'échange, de dialogue et de partage du vécu qui favorise des liens sociaux entre les personnes de la communauté et permet de constituer, solidairement, un filet social tellement important en ce moment de distanciation sociale.

### OBJECTIFS

- ▶ Permettre l'échange et le dialogue entre les personnes par divers moyens, que ce soit le téléphone, le courriel, la poste, etc.
- ▶ Encourager le partage de vécu en ce contexte de confinement
- ▶ Briser l'isolement

### PERSONNES VISÉES

- ▶ Toute personne de Rouyn-Noranda, peu importe son âge ou sa situation, souffrant de solitude ou vivant des inquiétudes dans le contexte de la crise actuelle
- ▶ Une attention particulière est portée aux personnes qui, habituellement, ne demandent pas d'aide et ne sont pas connues des services de santé et de services sociaux. En temps normal, ces personnes ont un réseau et des habitudes leur permettant de conserver un équilibre de vie et un bien-être, mais en contexte de pandémie, elles peuvent perdre leurs moyens et repères.

### COMMENT CA FONCTIONNE

- ▶ La demande peut être faite par la personne ou elle peut être référée par une personne de l'entourage (intervenant du réseau de la santé et des services sociaux ou du milieu communautaire, clinique médicale, résidence pour personnes âgées, proche-aidant, famille ou voisin.
- ▶ La personne est ensuite jumelée à un bénévole du Centre d'action bénévole de Rouyn-Noranda qui entrera en contact avec elle dans un court délai.
- ▶ Par la suite, les contacts se font selon entente entre la personne et le bénévole.

### VOUS SOUHAITEZ RECEVOIR CE SERVICE OU Y RÉFÉRER UNE PERSONNE ?

Composez le 819 762-0515

### POUR LES RÉFÉRENCES

Transmettre les coordonnées des personnes au CAB-RN par télécopieur, au 819 762-0355.

### VOUS SOUHAITEZ VOUS IMPLIQUER À TITRE DE BÉNÉVOLE ?

Vous avez de la facilité à établir un climat de confiance ? Vous êtes une personne positive ? Patiente ? On vous reconnaît comme ayant une bonne écoute ? Le respect de l'individu et de ses différences est primordial ? Vous être fiable et vous tenez vos engagements ?

Inscrivez-vous sur [www.JeBenevole.ca](http://www.JeBenevole.ca)

Initiative portée par le



Avec la collaboration de

